*Пресс-выпуск*

**14 ноября – Всемирного дня борьбы с диабетом**

Дата официально закреплена в международном календаре ООН с 1991 года по инициативе Международной диабетической федерации и Всемирной организации здравоохранения.

Выбор даты не случаен. 14 ноября – день рождения канадского ученого Фредерика Бантинга, открывшего гормон инсулин и впервые в истории сделавшего в 1922 году инъекцию инсулина 14-летнему мальчику, страдавшему тяжелой формой сахарного диабета, и тем самым спасшего ему жизнь.

Диабет – это хроническая болезнь, возникающая, когда поджелудочная железа не вырабатывает достаточно инсулина или когда организм не может эффективно использовать вырабатываемый им инсулин.

Различные типы диабета могут привести к осложнениям и создать повышенный риск преждевременной смерти:

* у страдающих диабетом взрослых людей риск развития инфаркта и инсульта в 2-3 раза выше, чем у прочих;
* диабетом может быть обусловлено 2,6% глобальных случаев слепоты;
* диабет входит в число основных причин почечной недостаточности.

По информации ВОЗ сегодня 422 миллиона человек во всем мире страдают этим заболеванием.

В Пензенской области в 2018 году зарегистрировано 45934 человек с диагнозом сахарный диабет, причем впервые в жизни этот диагноз был установлен в 3718 случаях. Большая часть больных – это люди в возрасте 18 лет и старше (45586 человек, или 99,2%). Среди молодых людей в возрасте 15-17 лет зафиксирован 101 случай этого заболевания. Не обошла болезнь и детей: в возрасте 0-14 лет – 247 заболевших сахарным диабетом, из них в возрасте 0-4 года – 22 малыша, в возрасте 5-9 лет – 77 детей.

Сахарный диабет может возникать во время беременности, что является отрицательным фактором, влияющим на здоровье матери и ребенка. В 2018 году в регионе было выявлено 267 случаев сахарного диабета у беременных женщин. А для 272 жителей Пензенской области (из них 25,7% – мужчины, 74,3% – женщины) заболевание стало причиной смерти.

Решающим фактором, определяющим качество жизни больных сахарным диабетом, является раннее выявление заболевания. Диабет можно лечить, а его осложнения предотвратить или отсрочить с помощью диеты, медикаментов, регулярных осмотров.

Цель Всемирного дня борьбы с диабетом – повысить информированность населения о симптомах болезни, о возможных осложнениях и необходимости прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.

*А.В. Барышева*

*начальник отдела статистики населения и здравоохранения*